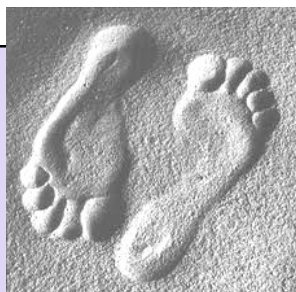


Estudio del pie
descuento del 50% a socios

FUNDACIÓN PODOACTIVA



El estudio biomecánico de la pisada consiste en el análisis del pie en posición estática y dinámica y su relación con la rodilla, la cadera y la columna.

Realizar un correcto estudio de la marcha supone prevenir la aparición de lesiones musculares y osteoarticulares (esguinces de repetición, fascitis, metatarsalgias, espolones calcáneos, tendinitis, sobrecargas musculares, basculaciones pélvicas, etc)

Solicite su cita en nuestros teléfonos de la asociación



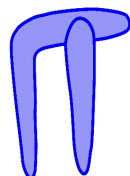
¿PROBLEMAS CON EL PAÑAL?

Existen en el mercado pijamas especiales para ancianos que impiden que el paciente se quite o manipule el pañal.

BANCO DE PAÑALES

Les recordamos que en la asociación tienen a su disposición un banco de recogida y entrega de pañales (sin costes) para atender las necesidades de sus familiares.

ALZHEIMER
BARBASTRO
Y SOMONTANO



C/ Somontano, 6. 22300 Barbastro

Teléfonos: 974. 316. 827

679. 869. 238

699 916 511

afedab@hotmail.com



BARBASTRO DECLARADA
“CIUDAD SOLIDARIA CON EL ALZHEIMER”

SUMARIO:

1. **EL Ayuntamiento declara a Barbastro “Ciudad Solidaria con el Alzheimer”**
2. **Día mundial del Alzheimer, campaña de información y postulación.**
3. **Actividades de Septiembre:**
 - Taller 1: Alzheimer en imágenes
 - Taller 2: El cuidado del cuidador
5. **Actividades de Octubre:**
 - Reunión del Grupo de Autoayuda
 - Taller 3: AFASIA , cuando las palabras fallan.
6. **Estudio del pie con PODOACTIVA**
7. **¿Problemas con el pañal?**
8. **Banco de pañales.**

Septiembre / octubre 2013

EL AYUNTAMIENTO DECLARA A BARBASTRO :

Punto del orden del día de la Sesión ordinaria celebrada por el Ayuntamiento Pleno el día 27 de agosto de 2013, y en el que asistían 17 de los 17 miembros que componen el número legal de la Corporación.

PROPUESTA DE LA CONCEJAL DEL GRUPO MUNICIPAL DEL PSOE, MARIA DOLORES GARCÍA GUATAS RELATIVA A LA DECLARACION DE BARBASTRO COMO "CIUDAD SOLIDARIA CON EL ALZHEIMER"

La propuesta se asume por el pleno como institucional a instancia de lo pactado por los distintos portavoces de los Grupos Municipales en la Junta de Portavoces celebrada inmediatamente con anterioridad a la sesión plenaria.

Tras orden del Sr. Alcalde, por el Sr. Secretario se procede a la lectura de la propuesta cuyo texto definitivo dicta:

<<Desde CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares y personas con Alzheimer y otras demencias), se ha puesto en marcha la campaña "Ciudades solidarias con el Alzheimer", que pretende acercar a la sociedad al conocimiento de un problema de transcendental importancia, dando voz a las personas afectadas, a fin de contribuir a contar con una Política de Estado sobre el Alzheimer.

Este tema se está reclamando al Gobierno a través de la Alianza por el Alzheimer (la unión de los diferentes agentes implicados en el abordaje y la lucha contra el Alzheimer con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad, sus familiares y cuidadores) compuesta por las siguientes entidades: CEAFA, SEN (Sociedad Española de Neurología), SEGG (Sociedad Española de Geriatria y Gerontología), SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria), SEMFYC (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria) SEPG (Sociedad Española de Psicogeriatría), FUNDACIÓN PASQUAL MARAGALL, con el apoyo/colaboración de PFIZER.

En nuestra ciudad es la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFEDAB), quienes han propuesto al ayuntamiento que valore incluirse en esta iniciativa.

La necesidad de impulsar acciones y medidas encaminadas a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por, la enfermedad de Alzheimer, se hace evidente al constatar que este, problema constituye actualmente la primera causa de demencia en los países desarrollados, así como una de las principales causas de mortalidad entre las personas adultas.

Por ello creemos necesario sumarnos a los compromisos que se recogen en la siguiente declaración propuesta y se declare a Barbastro "Ciudad solidaria con el Alzheimer". Ya existen 221 ciudades en toda España que se ha sumado a esta iniciativa; en Aragón seríamos la 4a Ciudad en adentrarnos en este compromiso, con la siguiente declaración:

Conscientes de que el Alzheimer es el tipo de demencia más prevalente que, en la actualidad afecta en España a 3,5 millones de personas entre quienes la sufren y sus familiares cuidadores.

Conscientes de que el Alzheimer es un problema de carácter socio-sanitario, cuyo principal abordaje se establece en el ámbito familiar.

ACTIVIDADES DE OCTUBRE

TALLER 3: AFASIA EN LAS DEMENCIAS "Cuando las palabras fallan"

Una de las señales mas frecuentes en un enfermo de Alzheimer o de otra Demencia es su dificultad creciente para encontrar el término adecuado o para recordar un nombre concreto.

Esa dificultad va en aumento hasta que la persona pierde casi por completo la capacidad de comunicarse.

¿Qué es la afasia?

¿Por qué aparece?

¿Qué podemos hacer?



**jueves 17 de octubre
De las 5 a las 7 de la tarde
En el local del barrio S. José, de la C/ Somontano
(junto a nuestra sede)**

Interesados en este taller pueden apuntarse
llamando a los teléfonos
974 316 827
679 869 238
afedab@hotmail.com

ACTIVIDADES DE OCTUBRE

REUNIÓN DE GRUPO DE AUTOAYUDA



Tratar con un enfermo de Demencia, durante un largo tiempo, es agotador para aquellos que asumen esa responsabilidad.

En el grupo de Auto-Ayuda podrás compartir tu experiencia, tus preocupaciones y sus posibles soluciones. Es terapéutico en sí mismo.

La experiencia nos dice que las personas que acuden y participan en el Grupo de Auto-Ayuda **aceptan mejor la enfermedad,**

desarrollan actitudes, comportamientos y pensamientos más adaptativos ante las circunstancias cambiantes y degenerativas de la propia enfermedad en su familiar. En definitiva desarrollan una **actitud activa** ante la enfermedad, **mejor predisposición** y por lo tanto **mejor salud** emocional, física y social.

Te invitamos a participar el **JUEVES, 10 DE OCTUBRE**

A LAS 5 DE LA TARDE

EN EL LOCAL DEL BARRIO SAN JOSE

(Calle Somontano)

Tema a tratar: EL CUIDADO DEL CUIDADOR

“ CIUDAD SOLIDARIA CON EL ALZHEIMER”

Conscientes de que todavía no existe tratamiento efectivo ni prevención adecuada que permita paliar los efectos de la enfermedad.

Conscientes de que la prevalencia de la enfermedad se verá duplicada en los próximos veinte años debido, fundamentalmente, a la mayor esperanza de vida de la población.

Conscientes de que los costes directos e indirectos que genera el Alzheimer entre las familias supera los 30.000 € anuales.

Conscientes de la escasa dotación de recursos socio-sanitarios específicos con que se cuenta para afrontar las necesidades de las personas y familias afectadas.

Conscientes de que, a pesar de las diferentes recomendaciones formuladas desde el Parlamento Europeo, la Comisión Europea y, más recientemente, la Organización Mundial de la Salud en España no existe un plan específicamente dirigido a paliar los efectos de la enfermedad.

Sabedores que en Barbastro existe una importante incidencia de la enfermedad entre sus vecinos, unas 580 personas barbastrenses padecen Alzheimer u otras demencias.

Sabedores de que la población local de Barbastro está envejeciendo y que ello conlleva importantes riesgos a la hora de adquirir o padecer una demencia (sobre todo tipo Alzheimer).

El Ayuntamiento de Barbastro quiere hacer constar su preocupación hacia este problema de primera magnitud declarándose "Ciudad Solidaria con el Alzheimer"

De este modo, el Ayuntamiento de Barbastro quiere, con este gesto institucional, servir de ejemplo a otros municipios y apoyar a la sensibilización y concienciación de la sociedad, instituciones y políticos sobre este problema socio-sanitario de primera magnitud.

Declarándose "Ciudad Solidaria con el Alzheimer", el Ayuntamiento de Barbastro apoya la iniciativa liderada por la Alianza por el Alzheimer que reivindica la puesta en marcha de una Política de Estado de Alzheimer.

Vista esta declaración y estando de acuerdo con su contenido, se propone al Pleno, para su debate y aprobación, si procede, el siguiente ACUERDO:

PRIMERO.- Declarar a Barbastro como "Ciudad solidaria con el Alzheimer"

SEGUNDO.- Comunicar este acuerdo a la CEAFA y a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Barbastro (AFEDAB)

TERCERO.- Difundir el presente acuerdo a través de los medios de comunicación.>>

No se produce debate.

Sometida la propuesta a votación, el Pleno de la Corporación la aprueba por unanimidad de los presentes.

ACTIVIDADES DE SEPTIEMBRE



DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER: CAMPAÑA DE POSTULACIÓN

El viernes 20 y el sábado 21 se llevará a cabo la nueva campaña de postulación en las calles de Barbastro. Agradecemos a nuestros voluntarios su apoyo y esfuerzo y les animamos

a seguir participando en esta campaña con la misma alegría y eficacia en aras de consolidar, gracias a la recaudación de los fondos, la prestación de unos servicios cada vez mas demandados que requieren de un gran esfuerzo económico y crear nuevos proyectos para mejorar la calidad de vida de nuestros socios y enfermos.

TALLER 1: “ALZHEIMER, UNA ENFERMEDAD EN IMÁGENES”

Aforo limitado : 20 asistentes

Entender la enfermedad es cuidar mejor

El objetivo de este taller es reconocer, a través de imágenes de video, algunas características de la enfermedad de Alzheimer y su repercusión familiar.

**jueves 19 de septiembre
de 5 a 7 de la tarde
EN EL CENTRO DE CONGRESOS,
Sala 1**

Inscríbete llamando al 974 316 827



ACTIVIDADES DE SEPTIEMBRE

TALLER 2: EL CUIDADO DEL CUIDADOR

Aforo limitado a 20 asistentes



A cargo de Nuria Soler

Psicóloga de Barcelona especializada en psicogeriatría, neuropsicología.

Los objetivos de este taller son:

- 1 - Fomentar la salud del cuidador.*
- 2 - Aprendizaje de control emocional.*

Contenidos del taller:

- 1 - El síndrome del cuidador principal.*
- 2 - Fases de adaptación a la situación.*
- 3 - Síntomas de alerta.*
- 4 - Derechos del cuidador.*
- 5 - Estrategias de auto-cuidado.*

DIA : jueves, 26 de septiembre de 4,15 a 8 de la tarde, (con descanso)

LUGAR: LOCAL AGUAS POTABLES DE BARBASTRO

C/ ESCUELAS PIAS 12, 3ª planta.

(Servicio de transporte a disposición de los asistentes)

Para inscribirse llamar al tfno.: 974 316 827

Colabora :

